

Connaître

Comprendre

Protéger

La Cistude d'Europe



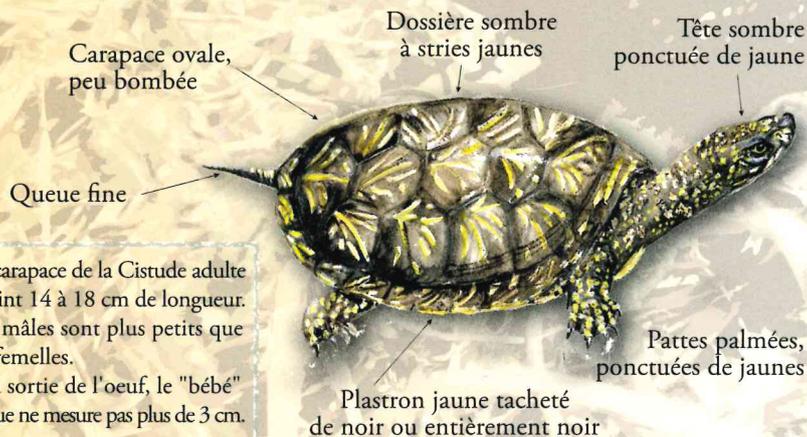
Connaître et reconnaître

Les tortues appartiennent à un groupe très ancien de reptiles. Elles se caractérisent par une carapace qui protège leur corps. La tête, les pattes et la queue sont rétractiles. En France, outre les espèces marines fréquentant notre littoral, nous avons la chance de compter encore 3 autres espèces de tortues :

- la Tortue d'Hermann (*Testudo hermanni*) est exclusivement terrestre,
- l'Émyde lépreuse (*Mauremys leprosa*) et la Cistude d'Europe (*Emys orbicularis*) sont des tortues d'eau douce.

En Poitou-Charentes, parmi ces 3 espèces, seule la Cistude d'Europe peut être rencontrée. C'est une espèce patrimoniale, malheureusement menacée, qu'il est nécessaire de conserver.

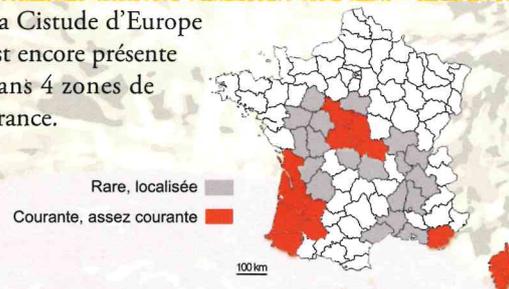
La Cistude d'Europe, "une tortue à points"



La carapace de la Cistude adulte atteint 14 à 18 cm de longueur. Les mâles sont plus petits que les femelles.
A la sortie de l'oeuf, le "bébé" tortue ne mesure pas plus de 3 cm.

Répartition géographique

La Cistude d'Europe est encore présente dans 4 zones de France.



En Poitou-Charentes, la Cistude est en limite nord de sa répartition sur la façade Atlantique. Sa présence est complètement liée aux milieux aquatiques. Cette petite tortue d'eau douce s'observe dans les marais littoraux, les rivières et les étangs.

Sa présence dans notre région est très ancienne. Depuis plusieurs années, les études menées sur la Cistude par les associations de protection de la nature ont permis de bien localiser les populations, dont les effectifs sont en forte régression.



Localisation de la Cistude d'Europe en Poitou-Charentes

Découvrir et préserver

La Cistude, comme tous les reptiles, a besoin de chaleur pour être active, son cycle de vie varie en fonction des saisons.

D'octobre à mars, elles hibernent.

Durant cette saison froide, les Cistudes vivent au ralenti, réfugiées dans la vase, sous l'eau et protégées par la végétation.

De mars à avril, c'est la période de l'accouplement.

Aux beaux jours, les Cistudes sortent de leur léthargie. Elles prennent le soleil sur les berges ou sur une branche flottante au milieu de l'eau. Les mâles recherchent activement les femelles pour féconder leurs œufs.



La Cistude est carnivore, elle se nourrit de mollusques, crustacés, insectes... Il lui arrive d'adopter un comportement charognard en consommant des poissons morts.



Entre l'eau douce &

Et les terres ensoleillées



L'été est la saison de la ponte.

Pour pondre, les Cistudes privilégient les zones sableuses avec une faible hauteur de végétation (prairies herbues, bordures de chemin...).

Elles semblent être très fidèles à leur site de ponte, choisis en zone non inondable.

Avec leurs pattes arrières, elles creusent leur nid d'une dizaine de centimètres de profondeur qui va pouvoir accueillir en moyenne 8 œufs.

Après des heures d'efforts, les femelles recouvrent leur nid et retournent épuisées vers l'eau.

Certaines peuvent pondre une seconde fois, environ 1 mois plus tard.

De septembre à octobre, les œufs éclosent.

Parfois, les petites Cistudes ne sortent de leur nid qu'au printemps suivant, quand les femelles pondent tardivement ou quand l'été n'est pas suffisamment chaud.

Lorsque les zones humides sont asséchées, les Cistudes s'abritent sous la litière fraîche dans les bois ou les haies. La Cistude est un animal aquatique mais n'hésite pas à se déplacer à terre.



La prédation des nids est une cause naturelle de mortalité de la Cistude d'Europe.



Comprendre et respecter

Menaces sur la Cistude d'Europe

- La plus grande menace subie par la Cistude est **la modification ou la destruction de ses milieux de vie** : les aménagements, les comblements des zones humides et des sites de ponte contribuent fortement à la régression des populations.
- Le **prélèvement d'individus** dans la nature : toute sa vie, la Cistude se déplace sur une surface pouvant atteindre plusieurs dizaines d'hectares. Eloignée de son milieu de vie habituel, elle ne s'adaptera jamais et cherchera à retrouver son habitat, au péril de sa vie.
- La **pollution des cours d'eau** : de la qualité des eaux dépend la survie de cette espèce aquatique.
- Le **trafic routier** : les grands déplacements de la Cistude impliquent de nombreuses traversées de routes lors desquelles les collisions sont possibles.



Statut de conservation et protection

La Cistude d'Europe est une espèce menacée de notre patrimoine naturel régional. Elle est protégée en France depuis 1993 et en Europe, à la fois par la Convention de Berne depuis 1979 et par la Directive européenne "Habitats, Faune, Flore" de 1992 qui protège également ses habitats. En France, elle est considérée comme une espèce quasi-menacée par l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (IUCN). En Poitou-Charentes, elle est inscrite sur la liste rouge des reptiles menacés

Agir pour la Cistude d'Europe

Par des gestes simples et responsables, nous pouvons tous agir !

Ne capturons pas et ne dérangeons pas les Cistudes !

La loi interdit la détention, le dérangement et le déplacement de la Cistude d'Europe, espèce protégée. Il est primordial de laisser ces animaux évoluer librement dans leur milieu de vie.

Ne relâchons pas de tortues exotiques ou d'origine inconnue dans la nature !

Il est très important de signaler l'existence de ces animaux dans la nature. N'hésitez pas à vous rapprocher des centres de soins et des associations de protection de la nature.

Ne détériorons pas les milieux de vie de la Cistude !

La dégradation de ses habitats a des conséquences graves sur la survie des populations de Cistude.



***Pour conserver cette espèce patrimoniale et emblématique;
Préservez la diversité et la qualité de nos zones humides.***

Nous remercions tous les partenaires qui ont permis la réalisation de ce programme et de cette plaquette :

Contactez-nous !

Charente Nature (16)
Impasse Lautrette - Sillac
16 000 Angoulême
charentenature@charente-nature.org
05.45.91.89.70

Nature Environnement 17 (17)
Groupe scolaire Descartes
Avenue de Bourgogne
17 000 La Rochelle
n.environnement17@wanadoo.fr
05.46.41.39.04

Deux-Sèvres Nature Environnement (79)
48 rue Rouget de Lisle
79 000 Niort
contact.dzne@yahoo.fr
05 49 73 37 36

Vienne Nature (86)
14 rue Jean Moulin
86 240 Fontaine-le-Comte
vienn.nature@wanadoo.fr
05.49.88.99.04



Poitou-Charentes Nature
14 rue Jean Moulin
86 240 Fontaine-le-Comte
05.49.88.99.23
pc.nature@laposte.net
www.poitou-charentes-nature.asso.fr

